

Stowarzyszenie TARSON zaprasza i zachęca osoby niepełnosprawne, do uprawiania sportu.

Treningi we wtorki i czwartki.



Sport dla osób niepełnosprawnych jest atrakcyjną formą aktywności, poznawaniem swoich możliwości, jest zadaniem na dany dzień oraz okazją do spotkania swoich przyjaciół. Udział w zawodach sportowych przez swój niezwykły nastrój, daje niezapomniane przeżycia, mobilizuje do wysiłku, stwarza możliwość niecodziennej walki, daje radość z uznania koleżanek, kolegów oraz najbliższych. Udział w publicznych występach jest też doświadczeniem które uczy pokonywać strach, niepewność, własne wady i słabości. Dają dumę ze zdobytych trofeów, które mogą tworzyć własną domową kolekcję. Sport dla niepełnosprawnych jest szansą na znalezienie swojego miejsca w społeczeństwie, zaistnienia, ale też pokazania społeczeństwu, że jesteśmy w nim pełnoprawnymi obywatelami. Jest sprawą oczywistą, że sport wchodzi w skład procesu rehabilitacji. Zdobyta sprawność i wyniki sportowe osób niepełnosprawnych są często dużym, pozytywnym zaskoczeniem dla rodziców.

TARSON prowadzi zespół sportowy, który uprawia wyczynowo lekką atletykę i pływanie.

Treningi lekkoatletyczne odbywają się na siłowni w Clubie WUEF w Tarnowie Podgórnym przy ul Pocztovej 1 we wtorki od godziny 16.00 do 18.00, latem na stadionie GKS oraz w terenie. **Treningi pływackie** odbywają się na Termach Tarnowskich w czwartki od godz. 19.45 do 20.45. Trenerem jest Grzegorz Krzemiński, posiadający zawodowe kompetencje i wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla niepełnosprawnych sportowców. Jest wielokrotnym trenerem Kadry Polski na europejskie i światowe zawody Olimpiad Specjalnych.



Bierzemy udział w zawodach sportowych dla osób niepełnosprawnych, olimpiadach specjalnych oraz sportowych imprezach lokalnych: Biegu Lwa w Tarnowie Podgórnym, Triathlonie Lwa w Lusowie, Marszu Niepodległości w Baranowie, Dusznickich Przetajach. Nasi sportowcy zrzeszeni są w Klubie Olimpiad Specjalnych TARSON TARNOWO PODGÓRNE.

Udział w treningach jest bezpłatny.

Zapraszamy!

Kontakt: Grażyna Nowicka tel.: 508610256